ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 3:00 pm	**Fecha: 11/09/2025**
Lugar:	HCB LOS MONITOS 4139600071049.
Dependencia que Convoca:	**GRUPO LIBERTAD LOS MONITOS.**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	**Informar a padres sobre qué es la conducta suicida, factores de riesgo y señales de alerta. Enseñar cómo hablar con hijos/as sobre emociones y desesperanza sin juzgar. Promover redes de apoyo escolar-familiar y des estigmatizar la búsqueda de ayuda.**

Agenda: Saludo y llamado a lista.

Objetivo: **Informar a padres sobre qué es la conducta suicida, factores de riesgo y señales de alerta. Enseñar cómo hablar con hijos/as sobre emociones y desesperanza sin juzgar. Promover redes de apoyo escolar-familiar y des estigmatizar la búsqueda de ayuda.**

Varios

Desarrollo: siendo las 3 pm del día jueves 11 septiembre del 2025 la madre comunitaria saluda a todos los padres de familia y les agradece la atención, incentivando a las familias para que escuchemos muy atentos a la psicóloga de la ESE san Sebastián, María Angelica Tocora, Quien les dará una charla sobre el suicidio.

La psicóloga inicia dándoles un saludo de bienvenida a todos los participantes y comienza con decir lo siguiente: hoy hablaremos de un tema que nos preocupa a todos: cómo reconocer cuando un hijo o hija está en riesgo y qué podemos hacer como familia. Primero, quiero aclarar que preguntar directamente por pensamientos suicidas NO causa que alguien se suicide — de hecho, facilita que pida ayuda. Si detectan señales como aislamiento, cambios de ánimo o declaraciones sobre querer morir, hablen con calma y sin juzgar. Si creen que hay riesgo inmediato: no dejen a la persona sola, retiren posibles medios y llamen a emergencia 123 o al servicio de salud mental local. Al final entregaremos una hoja con números y pasos concretos. Prevenir el suicidio es posible y requiere acciones en distintos niveles: personales, familiares, escolares, comunitarios y del sistema de salud. Abajo te dejo una guía clara, práctica y basada en recomendaciones y en el Ministerio de Salud de Colombia. Si en algún momento tú o alguien cercano está en riesgo inmediato, llama a emergencias 123 o a una línea de escucha local ahora mismo. Pedir ayuda es un acto de valentía; nadie debe enfrentar solo el sufrimiento. Escuchar sin juzgar puede salvar vidas. Si hay riesgo inminente: no dejar sola a la persona, retirar medios peligrosos y pedir ayuda profesional o llamar a emergencias.

¿Qué significa “prevención”?

Prevenir el suicidio incluye reducir factores de riesgo (por ejemplo, depresión, abuso de sustancias, acceso fácil a medios letales), aumentar factores protectores (apoyo social, acceso a tratamiento) y ofrecer intervenciones prontas cuando aparecen señales de peligro. La prevención se organiza en niveles: universal (para toda la población), selectiva (para grupos en riesgo) e indicada (para personas con ideación o intentos).

Organización Mundial de la Salud

Acciones prácticas que cualquiera puede hacer (familiares y amigos)

Habla abiertamente y sin tabúes. Preguntar directamente por pensamientos suicidas («¿Has pensado en hacerte daño o quitarte la vida?») no provoca el suicidio y facilita que la persona pida ayuda.

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Organización Mundial de la Salud

Escucha y valida: mantén un tono calmado, no juzgues, evita soluciones simplistas. Frases útiles: «Gracias por confiar en mí», «No tienes que pasar por esto sola/o».

Retira o limita el acceso a medios letales (medicamentos, armas, pesticidas, objetos cortantes) cuando haya riesgo. Muchas conductas suicidas son impulsivas y limitar medios salva vidas.

Organización Mundial de la Salud

No dejes sola a la persona si hay riesgo inminente; busca ayuda profesional y acompáñala a un servicio de urgencias si es necesario.

Acompaña en la búsqueda de ayuda: contacta al médico, a la EPS, un psicólogo/psiquiatra o la línea de escucha local. Ofrece acompañamiento práctico (ir juntos, coordinar cita).

Qué pueden hacer las escuelas y comunidades

Implementar programas de promoción de la salud mental y de prevención del suicidio en la escuela (habilidades socioemocionales, detección temprana). Formar (docentes, personal escolar) en identificar señales de alerta y en derivar a servicios.

Crear protocolos claros: quién contacta a la familia, cómo hacer la derivación y seguimiento, registro de incidentes y planes de seguridad.

El suicidio es un problema de salud pública que se presenta en edades cada vez más tempranas, por esta razón es importante desarrollar estrategias y programas de promoción y prevención en diferentes contextos, como el educativo. La presente revisión sistemática presenta información básica de programas o estrategias de prevención de las conductas suicidas en contextos escolares. Se encontró que se han desarrollado programas y estrategias de prevención orientadas a sensibilización, información, entrenamiento (“guardián”- y psicoeducación), desarrollo, screening o intervención terapéutica, así como algunas intervenciones multimodales que articulan las estrategias anteriores. Se concluye que existe una amplia gama de propuestas de intervención que pueden ser consideradas por los profesionales educativos o en salud mental para la prevención efectiva de la conducta suicida en instituciones educativas.

Decisiones: La familia es el primer y más importante educador en la vida de un niño. Su papel va más allá del aprendizaje académico e influye en la formación en valores, la estabilidad emocional y el éxito en la vida. Una familia comprometida con la educación de sus hijos les proporciona herramientas para afrontar los desafíos con confianza, desarrollarse plenamente y convertirse en adultos responsables y felices. Cuando en el hogar hay amor, límites y tiempo compartido, se forja el cimiento para una vida plena. Incluso en situaciones difíciles, se pueden activar apoyos y recursos externos.

Agradece por la asistencia y los incentiva a participar en la próxima reunión. La reunión se termina siendo las 4:00 pm.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Incentivar en las familias el cuidado del medio ambiente fomentando prácticas de reutilización y el ahorro del agua en nuestra vereda.	Familias y/o cuidadores	2025

PÚBLICA

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Gloria Emilce Ordoñez	M C	Fundación grupo Libertad	Gloria Emilce Ordoñez
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	HCB LOS MONITOS
Colaborador que elabora el acta:	Gloria Emilce Ordoñez		

PÚBLICA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA





LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Articulacion con la ese San Sebastian
FECHA 11 09 2025
HORA INICIAL: 3 pm.
HORA FINAL: 4 pm.
LUGAR HCB Los Monitos
DEPENDENCIA LIDER: Grupo Libertad

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Mayeli Leal	22366512		grupolibertad	huila	laplata		705	3219003632			Mayeli leal
2	leidy yulieth Rojas	1004250833		grupolibertad	huila	la plata		705	3115975409			leidy R.
3	mardy Quintero	1081419570		grupolibertad	huila	laplata		705	3212846860			mardy quinte
4	laura Valentina Hondenyo	1004748172		grupolibertad	huila	laplata		705	3204501039	laura94821@g.		laura M.
5	Deicy Fernanda S.C.	1004726876		grupo libertad	huila	laplata		705	3208433999			Deicy S.C.
6	Tania Martin Ca.	1081757651		grupolibertad	huila	laplata		705	3204865779			Tania C.
7	Blanca Nubia Arias	1007846778		grupolibertad	huila	laplata		705	3208618149			Blanca Nubia
8	Diana Horcela Bolaños	1081903143		grupolibertad	huila	laplata		705	3227891148			Diana H Bolaño
9	dayana Rojas Bedoya	1007146802		grupolibertad	huila	laplata		705	3137841628			dayana R.
10	maria irma benavides	1081346057		grupolibertad	Huila	laplata		705				irma benavi
11	Rosa Elena muñoz	1081408767		grupolibertad	Huila	laplata		705				Rosa munoz
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner